

Vaccineren tegen griep en covid: WAAROM?

Veel personen lieten zich in het verleden al vaccineren tegen covid of griep. De bescherming neemt echter na een paar maanden af. Daarom beveelt de Hoge Gezondheidsraad aan dat kwetsbare personen zich in het najaar opnieuw laten vaccineren.

In de herfst- en wintermaanden zullen er immers weer meer besmettingen met covid de ronde doen. Griep steekt elk jaar de kop op naar het einde van het jaar toe of aan het begin van het volgende jaar.

Het is belangrijk om je te laten vaccineren:

- Vaccinatie tegen zowel covid als griep hebben als voornaamste doel om **kwetsbare personen te beschermen** tegen zware ziekte met ziekenhuisopname of overlijden. Zowel de vaccins tegen griep als tegen covid hebben al bewezen goede bescherming te bieden tegen zo'n zwaar ziekteverloop.
- Naast individuele bescherming zorgt vaccinatie er ook voor dat **minder mensen een beroep moeten doen op hun arts of ziekenhuis**. Hierdoor hebben zorgverleners, die het altijd druk hebben in het najaar, nog voldoende tijd om zorg te dragen voor mensen met andere zorgnoden.

Voor wie ?

Sommige mensen lopen meer risico om door griep of covid-19 zwaar ziek te worden, in het ziekenhuis te belanden of zelfs te overlijden. Het is daarom vooral aanbevolen dat deze groep zich prioritair laat vaccineren. Het gaat om:

- iedereen van **65 jaar of ouder**
- personen in langdurige zorg, met een **verzwakte weerstand** of met bepaalde **gezondheidsaandoeningen**
- **zwangere vrouwen**
- alle personen werkzaam in de **zorgsector** in en buiten zorginstellingen.

Ook andere personen, buiten deze doelgroep, kunnen zich eventueel laten vaccineren indien ze dit zouden wensen.

Wanneer?

Covid- en griepvaccins beschermen goed tegen ernstig ziek worden, maar de bescherming vermindert na een aantal maanden. Daarom kun je je het best opnieuw laten vaccineren **in de herfst**, voor er meer besmettingen met die ziektes de ronde doen.

Het covid- en griepvaccin mogen samen toegediend worden. Dit is veilig. Wilt u het toch apart laten toedienen, hou er dan wel rekening mee dat u er best minimum 14 dagen tussen laat.

Waar?

Beide vaccins kunnen bij ons in de huisartsenpraktijk toegediend worden. Voor de concrete planning leest u alles hieronder

Hoe inplannen?

Het covid vaccin zal, nadat u een afspraak heeft gemaakt, beschikbaar zijn in de praktijk. Hiervoor moet u dus zelf niets ondernemen.

Het griepvaccin moet u wel eerst bij de apotheek afhalen, thuis in de koelkast bewaren en meenemen naar de praktijk op uw vaccinatie afspraak. Hier heeft u **geen voorschrift** meer voor nodig indien u behoort tot de prioritaire doelgroep.

U kan telefonisch via 051/31.61.71 of via het online agendasysteem <http://www.huisartsendelinde.be/> een afspraak inplannen via de aparte knop 'afspraak vaccinatie'. **Vermeld wel bij de reden van contact of u beide vaccins wil toegediend krijgen of alleen het covid- of griepvaccin.** Gezien de beperkte houdbaarheid van het covid vaccin is het voor ons heel belangrijk om te weten hoeveel patiënten er zullen komen. Om die reden kunnen we dus geen vaccins tijdens de reguliere raadpleging toedienen maar alleen tijdens de voorziene vaccinatiemomenten.

Opmerking: Indien u de dag van uw afspraak één van de volgende symptomen (koorts, hoesten en/of ademhalingsmoeilijkheden, spierpijn, keelpijn of hoofdpijn, vermoeidheid, geur- en smaakverlies, verkoudheid, diarree) zou hebben kan u best uw vaccinatie uitstellen en even contact opnemen met de praktijk voor een nieuwe afspraak.

Kostprijs?

Als u tot de prioritaire (kwetsbare) doelgroep behoort, wordt uw **griepvaccin** gedeeltelijk terugbetaald en betaalt u zelf € 4,08 of € 2,45 (bij een verhoogde tegemoetkoming) aan de apotheek. Vraag aan de apotheek een bewijs van betaling om in te dienen bij uw ziekenfonds. Bij sommige ziekenfondsen ontvangt u nog een extra tegemoetkoming.

Voor het **covid vaccin** moet u niets betalen. Dit wordt gratis door de overheid beschikbaar gesteld.

Indien u de vaccins laat toedienen tijdens de geplande vaccinatiemomenten, zal u ook geen remgeld betalen.

Andere info en FAQ

Als u nog vragen zou hebben over de griep- of covid vaccinatie kan u ook alle informatie terugvinden op <https://www.laatjevaccineren.be/>.